

人間関係基礎研修 第56回人間関係講座（秋期 金曜日 10回 18:30～21:00）

-さまざまな人との体験学習-

担当者	グラバア 俊子（南山大学人文学部教授） 佐竹 一予（看護学校非常勤講師）
概要	<p>この研修は、「体験学習」という方法を用いて、楽しく参加しながら自分自身の人間関係の持ち方を学んでいく、基礎的・入門的な講座です。この研修のねらいは、日常生活の中で生かしていくことのできる「体験学習」という学び方を知ることと、自分自身の特徴、コミュニケーションの仕方、人との関わりのある方を、参加者自身の体験を通して理解することです。</p> <p>研修は、担当者が一方的に話す講義形式で進められるのではなく、いくつかの実習を個人・ペア・小グループで行っていき、その体験をお互いに話し合ったりしながら、なごやかな雰囲気の中で進められます。つまり、心理学的な理論を受講者の方が一方的に聞くという形態ではなく、実習に参加しながら、自らの体験から日常に活かすことができる自分自身の人間関係の持ち方に気づく、という形態をとります。</p> <p>企業等に勤務する方、教育や医療に関わっている方、ボランティア活動を行っている方、主婦、学生など、自分自身のことや人間関係に、また広く社会の諸問題に関心をお持ちの方が、手始めに参加できる研修です。</p> <p>2時間半の研修を毎週1回、10週で1コースになるように計画されています。</p>
日程	9/29, 10/6, 10/13, 10/20, 10/27, 11/10, 11/17, 11/24, 12/1, 12/8
定員	30名
会場	南山大学 D棟
研修費	21,000円（税込ならびに申込金2,000円を含む）
アンケート	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の中で疑問に思っていたことや、「イヤ」な感情はなぜ起こったのかが体験や講義でわかった。 ・私はこのままでいいのかな？と自信がなかった。少しだけ自信がでた。