第57回人間関係講座(春期 木曜日 10回 18:30~21:00)

-自己理解と対人コミュニケーション能力アップのために-

担当者	グラバア 俊子(南山大学人文学部教授)
	佐竹 一予(看護学校非常勤講師)
概要	この研修は、「体験学習」という方法を用いて、楽しく参加しながら自分自身の人間関係の持ち方を学んでいく、基礎的・入門的な講座です。この研修のねらいは、日常の生活の中で活かしていくことができる「体験学習」という学び方を知ることと、自分自身の特徴、コミュニケーションの仕方・人との関わりのあり方を、参加者自身の体験を通して理解することです。 研修は、担当者が一方的に話す講義形式で進められるのではなく、いくつかの実習を行い、その体験をお互いに話し合ったりしながら、なごやかな雰囲気の中で進められます。つまり、心理学的な理論を受講者の方が一方的に聞くという形態ではなく、実習に参加しながら自分の人間関係の特徴に気づく、という形態をとります。 今年度の「人間関係講座」は、内容やねらいが異なる2つのコースを設定しました。従来の講座に比べ、より深く、集中的に学べるように企画されています。 この講座は、以下の2つの分野について焦点を当てながら進めていきます。①自分自身の価値観・性格・興味など、自己理解を深めること、②1対1の場面でのコミュニケーションについて、話したり聴いたりする時の自分の特徴に気づき、話す・聴くというコミュニケーション能力を高めること。ご自分についてより知りたいという方、日常や仕事上でのコミュニケーションで、より相手の話をよく聴けるようになりたいという方、など、様々な方にお勧めです。 ※春季、秋季の両コースはそれぞれ内容が違いますので、両方を受講することもできます。また、従来の人間関係講座は、両コースの要素をコンパクトに1つにまとめていましたが、今回はそれぞれのコースの中で従来よりも深くじっくりと研修が行えるように企画されています。従来の人間関係講座に参加された方も再度受講いただけるよう設定されています。
日程	2001年 5月27日/24日/31日 6月7日/14日/21日/28日 7月5日/12日/19日
定員	30名
会場	南山大学 D棟
研修費	21,000円(税込ならびに申込金2,000円を含む) テキストとして『人間関係トレーニング』(ナカニシヤ出版、定価¥2,200)を使用します。このテキストは初回に受付にて販売します。