

人間関係講座（グループ） 第61回（春）

-グループの中での人間関係の理解と実践のために-

担当者	中村 和彦（南山大学人文学部助教授）
概要	<p>この研修は、「体験学習」という方法を用いて、楽しく参加しながら人間関係の持ち方を学んでいく、基本的・入門的な講座です。人間関係の中でも、特に“グループの中での人間関係”に焦点を当てて進めていきます。</p> <p>私たちは、会社や家族、仲間関係など、常にグループの中に身を置いています。グループの中の人間関係は複雑で難しいとよく言われます。その理由の一つは、ペアの場合は話す相手は一人で、その人の様子や気持ちを配慮すればよいのに対して、グループにはたくさんの人が存在し、人数が多くなるほどの他の人が感じていることが捉えにくくなるからでしょう。もう一つの理由は、グループで話をしたり仕事をしたりする際に、話や仕事の内容（＝コンテンツ）について夢中になってしまい、他者の気持ちやお互いの関係（＝プロセス）にあまり目を向けず、いつの間にかお互いの気持ちにズレが起きたり、関係が悪くなることもあると思われます。</p> <p>この講座では、①グループの中で他者と関わっている自分の特徴を知ること、②グループの中での人間関係（＝グループプロセス）を捉える能力を高めること、③グループやグループメンバー（例えば、職場の同僚や部下など）に関わっていく際の働きかけ方、について体験しながら考え、気づいていきます。</p> <p>日常や仕事の中で、複数の人たちと仕事をしたり、話し合ったりする際の人間関係について考えたい方、人間関係の中で何が起きているかについて感じる力を養いたい方にお勧めです。また、体験学習によるリーダーシップ・トレーニングの手法も取り入れながら進めていくので、グループの中でのリーダーシップに関心をお持ちの方にも最適です。</p>
日程	土曜日 10回 14:00～17:00 2003年5/10、5/17、5/24、5/31、6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12
定員	28名
会場	南山大学 D棟
研修費	25,200円（税込ならびに申込金2,000円を含む） テキストとして『人間関係トレーニング』（ナカニシヤ出版、定価¥2,200）を使用します。このテキストは初回に受付にて販売します。