

人間関係講座（コミュニケーション） 第69回（秋）

-自己理解と対人コミュニケーション能力アップのために-

担当者	グラバア 俊子（南山大学人文学部教授） 金田 裕子（南山大学人文学部心理人間学科講師）
概要	<p>この講座は、「体験学習」という方法を用いて、楽しく参加しながら人間関係の主要領域についての理論と実際を同時に学びます。更に人間関係に関して自分自身の在り方に気づき、成長の手がかりをつかみ実践していくことを目指しています。ここでは、特に”自己理解と対人コミュニケーション”に焦点を当てて進めていきます。</p> <p>この講座は、以下の2つの分野について学びます。</p> <ol style="list-style-type: none">(1)自分自身の価値観・性格・興味など、自己理解を深めること(2)話したり聴いたりする時の自分の特徴に気づき、話す・聴くというコミュニケーション能力を高めること(3)対人関係における感情の重要性に気づき、感情表現の多様性と幅を広げる <p>ご自分についてより知りたいという方、日常や仕事上でのコミュニケーションにおいて相手の話をよく聴けるようになりたいという方など、様々な方にお勧めです。</p>
日程	水曜日 10回 18:30～21:00 2006年 9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29
定員	30名
会場	南山大学 D棟
研修費	21,000円
講座報告 (アンケートより)	<ul style="list-style-type: none">・ 日常生活で意識的に自分の癖を直そうと思うきっかけとなった。・ 知らなかった自分の特徴に気づけました。・ 自分のコミュニケーションの特徴がよくわかり、有意義であった。・ 自分自身の学びになり、老後を少し心豊かに過ごせそうです。楽しかったです