

# 人間関係講座（グループ）第74回 [秋]

## -グループの中での人間関係の理解のために- 基礎コース

|                   |  |
|-------------------|--|
| 担当者               | グラバア 俊子（南山大学人文学部心理人間学科教授）<br>佐竹 一予（岐阜県立看護大学他非常勤講師・臨床心理士）   |
| 概要                | <p>この講座は、「体験学習」という方法を用いて、グループの人間関係について学んでいくものです。ラボラトリー方式の体験学習の入門講座として設定しています。1つの講座は2日間のプログラムで構成しています。</p> <p>私たちは、会社や組織、家族や仲間関係など、常にグループの中に身を置いています。「グループの中の人間関係は複雑で難しいです」ということをよく聞きます。その理由の1つとして、グループで何らかの仕事や課題に取り組む場合に、話や課題の内容（コンテンツ）に夢中になり、他者の気持ちやお互いの関係（プロセス）に目が向けられず、いつの間にかお互いの思いにズレが生じることが考えられます。</p> <p>この講座は、以下の学習目標に向けて実施します。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>①グループの中で他者と関わる自分の特徴に気づく</li><li>②「コンテンツ」と「プロセス」とは何かを理解する</li><li>③グループの中での人間関係（グループプロセス）に目を向ける重要性に気づく</li></ol> <p>この講座では、ラボラトリー方式の体験学習を用いた実習（典型的な実習）と、グループに関する理論の小講義によって学習を深めていきます。グループの人間関係について理解を深めたいという方、ラボラトリー方式の体験学習について知りたい方など、さまざまな方にお勧めです。</p> <p>なお、この講座（または過去の人間関係講座&lt;グループ&gt;）を終了された方を対象に、本年度からグループの人間関係をさらに深く学ぶための「グループプロセス応用講座」が開催されます。（詳しくはこちらをご覧ください）</p> |
| 日程                | 火曜日 計10回 18:30~21:00<br>2008年9月30日、10月7日/14日/21日/28日、11月4日/11日/18日/25日、12月2日   |
| 定員                | 各36名   |
| 会場                | 南山大学 D棟 D51教室  |
| 受講料               | 20,000円  |
| 講座報告<br>(アンケートより) | <ul style="list-style-type: none"><li>・「プロセスから学ぶ」という意味を今まで間違っていたらえていたことに気付けたこと。先生の説明で、霧が晴れて本当に良かったです。</li><li>・自分自身の発見と人とのコミュニケーションのとり方などがよくわかったし、いろんな人と知り合いになれ、体験学習をしたことで心が温かくやわらかくなる自分がありました。</li><li>・仕事（ワーク）をより効率的、かつ楽しく行うには、やはり人と人との関係づくりが大切であり、それによって生まれる雰囲気、意志決定、コンセンサスが必要であることを再確認した。</li><li>・プロセスに目を向けるという意識ができた。普段いかにコンテンツに目が向いているかに気付いた。</li></ul>   |