

人間関係講座（コミュニケーション）第75回 [春]

-グループの中での人間関係の理解のために- 基礎コース

担当者	グラバア 俊子（南山大学人文学部心理人間学科教授） 佐竹 一予（臨床心理士）
概要	<p>この講座は、「体験学習」という方法を用いて、楽しく参加しながら人間関係の主要領域についての理論と実際を同時に学びます。更に人間関係に関して自分自身の在り方に気づき、成長の手がかりをつかみ実践していくことを目指しています。ここでは、特に”自己理解と対人コミュニケーション”に焦点を当てて進めていきます。</p> <p>この講座は、以下の3つの分野について学びます。</p> <p>(1)自分自身の価値観・性格・興味など、自己理解を深めること (2)話したり聴いたりする時の自分の特徴に気づき、話す・聴くというコミュニケーション能力を高めること (3)対人関係における感情の重要性に気づき、感情表現の多様性と幅を広げる</p> <p>ご自分についてより深く知りたいという方、日常や仕事上でのコミュニケーションで相手の話をよりよく聴けるようになりたいという方など、様々な方にお勧めです。</p>
日程	火曜日 計10回 18:30~21:00 2008年9月30日、10月7日/14日/21日/28日、11月4日/11日/18日/25日、12月2日
定員	30名
参加資格	【初回者優遇措置講座】：昨年度実施された、第72回人間関係講座(コミュニケーション)を修了された方は、第一次受付期間中(4/1 12:00~4/21 12:00)はお申し込みいただけません。第二次受付開始日4月23日12:00以降にお申し込みください。
会場	南山大学 D棟
受講料	20,000円(税込)
講座報告 (アンケートより)	<ul style="list-style-type: none">・本当に久しぶりに自分のことを考え、見つめ直すことができました。言葉でしか気持ちは伝えられないと思っていたが、人は心で感じあうことができることを学んだ。・とにかく人と接することが苦手だったのですが、人と接することが楽しくて仕方がなくなった。人との出会いって『ステキ!!』ですね!!・体験を通して、自分の得意なこと、苦手なことにチャレンジできた。