

人間関係講座（グループ）第77回 [秋]

-グループの中での人間関係の理解のために- 基礎コース

| | |
|----------|--|
| 担当者 | 中村 和彦（南山大学人文学部心理人間学科准教授） 中尾 陽子（南山大学経営学部准教授） |
| 概要 | <p>この講座は、「体験学習」という方法を用いて、グループの人間関係について学んでいくものです。ラボラトリー方式の体験学習の入門講座として設定しています。1つの講座は2日間のプログラムで構成しています。</p> <p>私たちは、会社や組織、家族や仲間関係など、常にグループの中に身を置いています。「グループの中の人間関係は複雑で難しい」ということをよく聞きます。その理由の1つとして、グループで何らかの仕事や課題に取り組む場合に、話や課題の内容（コンテンツ）に夢中になり、他者の気持ちやお互いの関係（プロセス）に目が向けられず、いつの間にかお互いの思いにズレが生じることが考えられます。</p> <p>この講座は、以下の学習目標に向けて実施します。</p> <ol style="list-style-type: none">①グループの中で他者と関わる自分の特徴に気づく②「コンテンツ」と「プロセス」とは何かを理解する③グループの中での人間関係（グループプロセス）に目を向ける重要性に気づく <p>この講座では、ラボラトリー方式の体験学習を用いた実習（典型的な実習）と、グループに関する理論の小講義によって学習を深めていきます。グループの人間関係について理解を深めたい方、ラボラトリー方式の体験学習について知りたい方など、さまざまな方にお勧めです。</p> <p>なお、この講座（または過去の人間関係講座<グループ>）を修了された方を対象に、グループの人間関係をさらに深く学ぶための「グループプロセス応用講座」が開催されます。（詳しくはこちらをご覧ください）</p> |
| 日程 | 2009年10月3日（土）10：00～18：00 10月4日（日）9：00～17：00 土日集中 |
| 定員 | 各36名 |
| 会場 | 南山大学 D棟 D51教室 |
| 受講料 | 11,200円（税込） |
| メルマガ講座報告 | <p style="text-align: right;">担当講師 中尾 陽子 記</p> <p>10月3、4日の2日間を使い、第77回人間関係講座（グループ）が開催されました。2日間のプログラムでは、まず始めに自分のねらいを作り、その後、ラボラトリー方式の体験学習を用いた様々な実習に取り組みながら、小グループで気づきや学びを深めていきました。</p> <p>最初は固くてぎこちない雰囲気だったメンバー同士の関係が、ふりかえり、わかちあいを重ねる中で徐々に変化していく。プロセスに目を向けてみることで日頃は見えていなかったことに気づく。そんな体験がD51教室のあちらこちらで起こっているのを感じながら、私自身も沢山の学びを得ることができました。</p> <p>受講生の皆さん、その後どのようにお過ごしですか？ 職場や家庭といった日常の場面で、気づいたプロセスに働きかけていくことはなかなか大変なことだと思いますが、丁寧に気持ちを伝え合うような関わりを作っていけるといいですね。お互い頑張りましょう！</p> |