人間関係講座（コミュニケーション）第90回［春］

-グループの中での人間関係の理解のために- 基礎コース

担当者	中村和彦（南山大学人文学部心理人間学科教授） 佐竹　一予（臨床心理士）
概要	この講座は、「体験学習」という方法を用いて、楽しく参加しながら人間関係の主要領域についての理論と実際を同時に学びます。更に人間関係に関して自分自身の在り方に気づき、成長の手がかりをつかみ実践していくことを目指しています。ここでは、特に”自己理解と対人コミュニケーション”に焦点を当てて進めていきます。 この講座は、以下の3つの分野について学びます。 ①自分自身の価値観・性格・興味など、自己理解を深めること ②話したり聴いたりする時の自分の特徴に気づき、話す・聴くというコミュニケーション能力を高めること ③対人関係における感情の重要性に気づき、感情表現の多様性と幅を広げる ご自分についてより深く知りたいという方、日常や仕事上でのコミュニケーションで相手の話をよりよく聴けるようになりたいという方など、さまざまな方にお勧めです。なお、今年度の本講座は、遠隔地からもご参加いただけるように、土日の２日間で実施されます。
日程	2013年7月27日（土） 10：00～18：00 7月28日（日）　9：00～17：00　土日集中
定員	30名
会場	南山大学　Ｄ棟　D51教室
受講料	11,200円（税込）
メルマガ 講座報告	担当講師　佐竹　一予　記 人間関係講座（コミュニケーション）は、これまで、夜間10回の通い研修で開講されてきましたが、本年度より週末2日間の集中型、春、秋の2回開催となりました。春期（と言いましても季節は真夏でしたが…）は7月27日～28日の2日間、実施されました。土日集中となった事で、遠方からのご参加が可能となり、D51教室は全国から集まられた皆さんの熱気に包まれました。 ねらい作りに始まり、グループ、対人間のコミュニケーション、また、言葉を使わないコミュニケーション実習等に取り組まれました。実習後のふりかえりも大変熱心に行われ、自分や他のメンバーの様子、動き等が丁寧に分かち合われました。お互いへの率直なフィードバックの交換が活発になされ、たくさんの気づき、新たな側面を発見していただく機会となったことと思います。 講座終了後のアンケートからも、体験を通し学ぶことで腑に落ちる感覚をもてたこと、共に学ぶ醍醐味、多くの気づきを得られた様子が生き生きと伝わってきました。