

人間関係講座（コミュニケーション）第98回 [春]

ーグループの中での人間関係の理解と実践のためにー

担当者	楠本 和彦（南山大学人文学部心理人間学科教授） 森泉 哲（南山大学短期大学部英語科教授）
概要	<p>この講座は、「体験学習」という方法を用いて、楽しく参加しながら人間関係の主要領域についての理論と実際を同時に学びます。更に人間関係に関して自分自身の在り方に気づき、成長の手がかりをつかみ実践していくことを目指しています。ここでは、特に”自己理解と対人コミュニケーション”に焦点を当てて進めていきます。</p> <p>この講座は、以下の3つの分野について学びます。</p> <ol style="list-style-type: none">①自分自身の価値観・性格・興味など、自己理解を深めること②話したり聴いたりする時の自分の特徴に気づき、話す・聴くというコミュニケーション能力を高めること③対人関係における感情の重要性に気づき、感情表現の多様性と幅を広げる <p>ご自分についてより深く知りたいという方、日常や仕事上でのコミュニケーションで相手の話をよりよく聴けるようになりたいという方など、さまざまな方にお勧めです。</p> <p>【プログラムの内容（予定）】</p> <p>小講義「コンテンツとプロセス」「体験学習のサイクル」「コミュニケーション・モデル」など コミュニケーション実習（実習「聴く」等）とふりかえり ノンバーバル・コミュニケーション実習（実習「無言の探索」等）とふりかえり 個人の気づきの実習（価値観明確化の実習等）</p>
日程	2015年 7月11日（土）10：00～18：00 7月12日（日）9：00～17：00 土日集中
定員	36名
会場	南山大学 D棟D51教室
受講料	11,200円（税込）
メルマガ講座報告	<p style="text-align: right;">担当講師 森泉 哲 記</p> <p>2015年7月11日（土）、12日（日）の2日間、第98回人間関係講座（コミュニケーション）が開催されました。楠本先生と森泉が担当し、参加者は35名でした。受講生の皆様のコミュニケーションに対して真剣に考え、理解を深めていこうという雰囲気にあふれている講座となりました。</p> <p>体験学習を通して、コミュニケーションのコンテンツとプロセス・関係性について理解するとともに、自分自身について、また自身のコミュニケーションの仕方について気づくことが本講座の大きな目的でした。「自分のコミュニケーションがいかに自分の思い込みや枠組みで行われているのか実感できた」、「ふりかえりやわかちあいに充分時間をかけることによってお互いに理解できたのではないかな」など、講座の意義や目的について肯定的なコメントも多く寄せられ、担当者としてもうれしく感じました。また、教科書等で知識を得る認知的学習も重要ですが、それ以上の経験を「みる」ことができ、私自身も大きな学びになりました。</p> <p>講座が終了して現在1か月経とうとしています、そのような気づきは生かされていますか？こんな上から目線の質問をしている私も毎日「あんなこと言わなければよかった」など反省しきりです。「以前気づかなかったことが、すくなくともふりかえりができるようになっただけ、まだましかな」、と自分をなぐさめています、2日間で感じた体験が日常の私たちの行動や考え方に生かされていくとお互いの人間関係ももっと居心地のよいものになっていくのではないかと思います。</p> <p>また皆さんとお会いでき、皆さんの日ごろのコミュニケーションの実践や取組みについて共有できる機会を楽しみにしております。2日間、どうもありがとうございました。</p>