

ボディワーク・セミナー

－からだの叡智をみがく－

担当者	グラバア俊子（南山大学人文学部教授） （ゲスト：シン・インテグレーション プラクティショナー）
概要	<p>「からだ」を手がかりとして自己理解を深め、「からだ」にアプローチすることで自分を成長させていくボディワーク。今回のテーマは“五感の教育”です。</p> <p>この世界にしっかり自分の足で立ち、人や出来事と出会っていくために、私たちに備えられている五感。セミナーでは、実習を通して、五感の持つ力や豊かさを発見したいと思います。また、五感がものの見方や考え方に及ぼす影響に気づき、一人ひとりの成長の方向性についても考えてみたいと思います。心身の調和的在り方を促進する「シン・インテグレーション」という技法の体験も予定しています。</p> <p>子育てや自分育て、そして広い意味での援助的なかかわりに関心があり、従来とは少し違ったアプローチを求めている方におすすめします。</p> <p>五感からスタートすることによって、どんな世界が開けてくるのか、御一緒に驚いたり、楽しんだりしたいと思います。</p> <p>テキスト『新・ボディワークのすすめーからだの叡智が語る私・いのち・未来』グラバア俊子著 創元社 ※ゆったりとからだを動かせる服装でおいで下さい。 ※テキストは初日に販売いたします。</p>
日程	土曜日 8回 13:30～16:30 2003年 5/31、6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12、7/26
定員	24名
会場	南山大学 D棟
研修費	25,200円（消費税ならびに申込金2,000円を含む）