

TA入門〔トランザクショナル・アナリシス〕

－自分らしい生き方をさぐる－

担当者	中堀 仁四郎（八王子北教会牧師）
概要	<p>TA（Transactional Analysis）は、エリック・バーン博士（1910-1970）が開発し、仲間たちとともに発展させてきた心理療法の体系です。</p> <p>TAは、「私たち誰もが基本的には“I'm OK, You're OK”の存在である」という考えに基づいています。“今、ここ”に気づき、自分のあり方を選びながら、自分がOKであることを確かめ、また相手とも肯定的な関係を作り出すための道具でもあります。</p> <p>この講座では、TAの基本的な考え方を理解し、体験学習の方法を用いて自己理解を深め、自己成長への手がかりをつかむことをねらいにしています。</p>
日程	2003年 11/1、11/2、11/3 3日間集中（通い） 9：30～17：00
定員	24名
会場	南山大学 D棟
研修費	30,450円（消費税ならびに申込金2,000円を含む） テキスト代は実費徴収させていただきます。
参加者アンケート	<p>《気づいたこと・学んだこと・楽しんだこと》</p> <ul style="list-style-type: none">・「相手を変えようとするのではなく、まず自分が変わる事」の確認ができたこと。なかなか難しいが、変わるための道具を学べたこと。・人生のスク립トを再びかきかえられることとその手段わかり、うれしい。