

# ブリーフカウンセリング入門

担当者	宇田 光（南山大学総合政策学部教授） 中川 貴嗣（臨床心理士）
概要	<p>不登校やいじめなど、学校で子どもたちは様々な問題に直面します。そんななかで、スクールカウンセリングが注目されています。しかし、あわただしい学校では、じっくりと悩みを聴いていく伝統的なカウンセリングを用いることは困難です。より短期的な対処を前提として、取り組む方法が、学校現場では切望されていると言えるでしょう。</p> <p>ブリーフカウンセリングとは、短期的な解決を前提とするカウンセリングです。従来のセラピーやカウンセリングと比べて、学校現場の制約のもとで、より現実的な対処をしようとする方法なのです。</p> <p>中でも、現在注目されている解決志向アプローチは、問題そのものを扱いません。問題の例外やうまくいっている部分に焦点を当てて、解決そのものを直接創り上げます。問題を直接的には扱わないために、①より安全な対処が可能（悪化する危険性が少ない）であること、②負担感が少なく済むこと、③比較的単純なため、習得しやすい方法であること、などの特徴を備えています。</p> <p>この講座では、ブリーフカウンセリング（特に解決志向アプローチ）の基本的な考え方や技法を学びます。小グループでの実践的な演習を中心とする2日間の「短期」集中型講座です。学校の教職員の方、カウンセリングに関心をお持ちの方々などにお勧めします。</p> <p>主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・本人自身が具体的な目標をたてる。</li><li>・スケーリングクエスチョンを用いて、未来の姿を明確化する。</li><li>・問題の例外を探る。</li><li>・不登校への対応など。</li></ul>
日程	2004年7月30日（土）、7月31日（日） 10:00～17:00
定員	24名
会場	南山大学 D棟
研修費	21,000円（消費税ならびに申込金2,000円を含む） ※テキストとして、『ブリーフ学校カウンセリング—解決焦点化アプローチ』（宇田光ほか編 ナカニシヤ出版、1,890円）を用います。テキストは初日に受付にて販売します。