

Tグループ〔人間関係トレーニング〕

-深いかかわりから学ぶ-

日本の各地から集まったさまざまな人々と 八ヶ岳を目の前に仰ぐ清里の豊かな自然は あなたが、人と人との関わりを探究するのを 豊かにさ
さえてくれるでしょう。

- 本当の自分自身でいられることの深い充足感
- 人と人が関わるプロセスの変化に富んだ姿
- 対話の中で人の心に触れた瞬間の感動
- 深いところで自己と対面した驚き
- ズッシリとした学びの手応え

担当者	楠本 和彦（南山大学人文学部心理人間学科助教授） 山口 真人（南山大学人文学部心理人間学科教授） 中堀 仁四郎（八王子北教会牧師） 文珠 紀久野（山梨県立大学教授）
概要	<p>人間関係の体験学習の中でも、特に密度の濃い体験のできるトレーニングが「Tグループ」と呼ばれる集中的集団体験です。ベーシック・エンカウンターグループとともにグループアプローチと総称されているもので、通常一週間程度の合宿形式で行われます。クライアント中心療法で有名なカール・ロジャースはグループアプローチを20世紀最大の社会的発明と賞賛したほどです。</p> <p>10名程度が1グループになって、自由な雰囲気の中で対話を続けていくと、自己理解や他者理解、受容や共感、コミュニケーションやグループプロセス、傾聴や相互援助関係、など様々な現象が起こります。その時その時に起こっている人間関係や自分や他者のありようについて、気づいたことや感じたことをお互いにフィードバックすることによって、生の人間関係を学ぶことが可能になるのです。</p> <p>たっぷり時間をかけて、自らの気づきを中心に学んでいきますので、講義や短時間の実習などでは得られない深く豊かな気づきや学びが生まれます。</p>
日程	2006年 2月18日（土）～ 23日（木） フォローアップ：2006年6月18日（日）10：00～16：00〔南山大学にて〕
定員	20名
会場	（財）KEEP協会・清泉寮 〒407-0301 山梨県北巨摩郡高根町清里3545 Tel (0551) 48-2111
参加費	研修費 73,500円（消費税ならびに申込金2,000円を含む） 滞在費は実費（60,000円程度）を別途徴収させていただきます。
参加者アンケートより	<気づいたこと・学んだこと・楽しんだこと> ・本当に自分らしく、自分はもちろん他人も大切にするためには……を理屈ではなく実感した。 ・人は存在するだけで、大切ですばらしいものだということの再認識ができた。