

# TA入門〔トランザクショナル・アナリシス〕

－自分らしい生き方をさぐる－

担当者	中堀 仁二郎（八王子北教会牧師）
概要	<p>TA（Tranzactional Analysis）は、エリック・バーン博士（1910-1970）が開発し、仲間達とともに発展させてきた心理療法の体系です。</p> <p>TAは、「私たち誰もが基本的には“I'm OK, You're OK”の存在である」という考えに基づいています。“今、ここ”に気づき、自分のあり方を選びながら、自分がOKであることを確かめ、また相手とも肯定的な関係を作り出すための道具でもあります。</p> <p>この講座では、TAの基本的な考え方を理解し、体験学習の方法を用いて自己理解を深め、自己成長への手がかりをつかむことをねらいにしています。</p>
日程	2005年10月8日、10月9日、10月10日 3日間集中（通い） 9：30～17：00
定員	24名
会場	南山大学 D棟
研修費	30,450円（消費税ならびに申込金2,000円を含む） テキスト代は実費徴収させていただきます。
参加者アンケートより	<p>&lt;気づいたこと・学んだこと・楽しんだこと&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・TAについて体系的に理解する機会になった。</li><li>・自己を深く掘り下げることができ、自分の姿を具体的な形としてとらえることができた。</li></ul>