

# T A入門〔トランザクショナル・アナリシス〕

－自分の生き方をさぐる－

担当者	中堀 仁四郎（八王子北教会牧師）
概要	<p>T A（Tranzactional Analysis）は、エリック・バーン博士（1910-1970）が開発し、仲間達とともに発展させてきた心理療法の体系です。</p> <p>T Aは、「私たち誰もが基本的には“I'm OK, You're OK”の存在である」という考えに基づいています。“今、ここ”に気づき、自分のあり方を選びながら、自分がOKであることを確かめ、また相手とも肯定的な関係を作り出すための道具でもあります。</p> <p>この講座では、T Aの基本的な考え方を理解し、体験学習の方法を用いて自己理解を深め、自己成長への手がかりをつかむことをねらいにしています。</p>
日程	2006年10月7日（土）、10月8日（日）、10月9日（月） 3日間集中（通い） 9：30～17：00
定員	24名
会場	南山大学 D棟
研修費	30,450円 ※テキストとして「あなた自身のために トランザクショナル・アナリシス入門」（チーム医療出版、定価1,200円）を使用します。