TA入門［トランザクショナル・アナリシス］

－自分の生き方をさぐる－

担当者	中堀　仁四郎（日本基督教団八王子北教会牧師）
概要	ＴＡ（Transactional Analysis）は、エリック・バーン博士(1910-1970）が開発し、仲間達とともに発展させてきた心理療法の体系です。 ＴＡは、「私たち誰もが基本的には”I'm OK, You're OK.”の存在である」という考えに基づいています。”今、ここ”に気づき、自分のあり方を選びながら、自分がＯＫであることを確かめ、また相手とも肯定的な関係を作り出すための道具でもあります。 この講座では、ＴＡの基本的な考え方を理解し、体験学習の方法を用いて自己理解を深め、自己成長への手がかりをつかむことをねらいにしています。
日程	2008年10月11日（土）、12日（日）、13日（月・祝）9:30～17:00
定員	24名
会場	南山大学　D棟
受講料	31,200円
講座報告 （アンケートより）	・人生脚本の書き換えが可能だと知ったことはとても大きな学びであり、勇気であり、可能性・希望になった。 ・ロールプレイや話し合いを通して、自分を知るとともに自分の変化を感じることができた。