

TA入門[トランザクショナル・アナリシス]

－自分の生き方をさぐる－

担当者	中堀 仁四郎（日本基督教団八王子北教会牧師）
概要	<p>TA（Transactional Analysis）は、エリック・バーン博士(1910-1970)が開発し、仲間達とともに発展させてきた心理療法の体系です。</p> <p>TAは、「私たち誰もが基本的には"I'm OK, You're OK."の存在である」という考えに基づいています。"今、ここ"に気づき、自分のあり方を選びながら、自分がOKであることを確かめ、また相手とも肯定的な関係を作り出すための道具でもあります。</p> <p>この講座では、TAの基本的な考え方を理解し、体験学習の方法を用いて自己理解を深め、自己成長への手がかりをつかむことをねらいにしています。</p>
日程	2009年 9月11日（金）～13日（日） 3日間集中 9月11日（金）10：00～18：00 9月12日（土）9：00～17：00 9月13日（日）9：00～17：00
定員	24名
会場	南山大学 D棟
受講料	受講料 33,600円〈税込〉
メルマガ 講座報告	<p style="text-align: right;">アシスタント 植平 修 記</p> <p>TA（Transactional Analysis）は、エリック・バーン博士(1910-1970)が開発し、仲間達とともに発展させてきた心理療法の体系です。TAは、「私たち誰もが基本的には"I'm OK, You're OK."の存在である」という哲学をもっています。</p> <p>講座はTAの基礎となる主要な概念を理解し、体験学習の方法を用いて自己理解を深め、自己成長への手がかりをつかむことをねらいに、13名の参加者で開催されました。中堀先生の独特の語り口に魅了され、和やかに、真剣に様々なワークに取り組むことで、参加された方それぞれが新たな自己理解のための視点や、行動変容のための手がかりを掴まれたのではないかと思います。</p>