

Tグループ（人間関係トレーニング）第28回

-深いかかわりから学ぶ-

日本の各地から集まったさまざまな人々と八ヶ岳を目の前に仰ぐ清里の豊かな自然はあなたが、人と人との関わりを探究するのを豊かにささえてくれるでしょう。

-本当の自分自身でいられることの深い充足感

-人と人が関わるプロセスの変化に富んだ姿

-対話の中で人の心に触れた瞬間の感動

-深いところで自己と対面した驚き

-ズッシリとした学びの手応え

担当者	中村和彦（南山大学人文学部心理人間学科教授） 楠本和彦（南山大学人文学部心理人間学科教授） 文珠 紀久野（山梨県立大学看護学部看護学科教授） 山岸 裕（大阪経済大学非常勤講師）
概要	人間関係の体験学習の中でも、特に密度の濃い体験のできるトレーニングが「Tグループ」と呼ばれる集中的集団体験です。その中から、深く豊かな気づきや学びが生まれます。 10名程度が1グループになって、自由な雰囲気の中で対話を続けていくと、自己理解や他者理解、受容や共感、傾聴や援助関係、コミュニケーションやグループプロセス、などにかかわる様々な現象が起こります。その時その場に起こっている人間関係や自分や他者のありようについて、気づいたことや感じたことをお互いにフィードバックしあうことによって、生の人間関係から学ぶことが可能になるのです。 Tグループに代表されるラボラトリー方式の体験学習に参加し学ぶことを通して、現代社会の中に信頼の風土や人と人とのつながりを創り出す変革推進体（change agent）として、人々とともに生きられるようになることが期待されています。
日程	2016年3月11日（金）～3月16日（水） 5泊6日 フォローアップ： 2016年6月19日（日）10:00～16:00（南山大学名古屋キャンパスD棟にて）
定員	18名
会場	（財）KEEP協会・清泉寮 〒407-0311 山梨県北杜市高根町清里3545 最寄駅：JR清里
受講料	受講料 84,000円（税込） 滞在費 56,250円（税込）予定（ツイン利用、宿泊・食事含む）※現地徴収
メルマガ講座報告	コーディネーター 楠本和彦 記 「第28回人間関係トレーニング -Tグループ-」が、2016年3月11日～16日（5泊6日）の日程で、清里清泉寮にて、開催されました。参加者は、オブザーバーも含めて、20名。スタッフは5名でした。 講座終了後に記入していただいたアンケートによると、多くの参加者の方が、この講座の学びについて、高い満足感や意味深さを感じられていることがわかります。学びや気づきの内容として、体験から学ぶ学び方、自己理解や他者理解の深まり、自己の今後の課題の気づき、関わりを通してグループや個人が違いを尊重しつつ、わかり合い、成長していくことなど、人間関係における重要なポイントが挙げられています。 スタッフにとっても、貴重な学びの体験でした。私には、一個人として、またトレーナーとして、グループの中で、メンバーと共に生きた感覚や様々な気づきがありました。 ラボラトリーに集ったすべての方への感謝の念を記し、この報告を終えたいと思います。 本当にありがとうございました。 コーディネーター：楠本和彦 講座担当者：楠本・中村・文珠・山岸