

南山大学人間関係研究センター設立 20 周年イベント ーミニワークショップー

2020 年 4 月 26 日(日)開催

【タイムスケジュール・担当講師】

※教室は変更になる可能性があります。当日受付でご確認をお願いいたします。

	D34 教室	D43 教室	D41 教室	D51 教室
13 : 30 15 : 00	①大塚弥生	②中村和彦	③土屋耕治	④坂中正義 青木 剛
15 : 15 16 : 45			⑤宇田 光	⑥伊東留美 中尾陽子

- ①, ②は開催時間 **13 : 30~16 : 45**のため、1 講座のみの受講となります。
- ③~⑥は前半講座 **13 : 30~15 : 00**(③,④)、後半講座 **15 : 15~16 : 45**(⑤,⑥)から各 1 講座ずつ、合計 2 講座受講できます。

※受講を希望しない方（空き時間ができる方）は、13 : 30~16 : 45 の間、ご自由にお使いいただける教室をご用意しますので、そちらでご歓談ください。

【タイトル・概要】

①「チームセラピーの試みーリフレクションを通して問いを生むー」

【担当講師】 大塚弥生

【開催時間】 13 : 30-16 : 45（通し講座）

【概要】

ナラティブ・セラピーでは、セラピストの問いを手掛かりにして、それまでは意識の周辺に追いやられていた個人の物語が豊かに語られることを目指します。

このワークショップの前半では、ナラティブ・セラピーについて紹介します。後半では、ナラティブ・セラピー（アプローチ）に基づき、チームによるリフレクションを通して、話し手の語りが豊かになる「問い」を見つけるワークを行います。

② 組織実習「トランプ奪取！」

【担当講師】 中村和彦

【開催時間】 13：30-16：45（通し講座）

【概要】

組織実習（たとえば「トランプ企業体」など）は時間が長く、参加者数も必要です。部署と部署との間で起こるプロセスから学ぶことができ、100 分ほどで実施可能な実習があればと思っていました。そのような中、2019 年夏の「体験学習ファシリテーション（ベーシック）」で参加者の方が「トランプ企業体」のアレンジに苦勞しながら挑戦されました。その話し合いからヒントを頂いて私がアレンジした、約 90 分で実施可能な実習「トランプ奪取」を試行的に体験し、その後に対話をしていく場です。

③ 「体験学習とシステム論」

【担当講師】 土屋耕治

【開催時間】 13：30-15：00（前半講座）

【概要】

人で構成される集団（組織、グループ、家族など）をシステムとして捉えるという視点は、組織開発や家族療法では必ず紹介されるものの、体験学習、特に実習の中に持ち込まれることはあまりないように思います。今回のワークショップでは、システム論の視点を紹介しつつ、学びに資する体験学習とシステム論の有効な関係（実習の設計やふりかえりの視点に用いるなど）について、一緒に探究できる場になればと考えています。

④ 「こころ・からだ・相手に耳を澄ます

ーパーソンセンタード・アプローチに触れるー」

【担当講師】 坂中正義、青木剛

【開催時間】 13：30-15：00（前半講座）

【概要】

からだで感じられる実感とは、常々起こっているのですが、慌ただしい日常生活の中ではなおざりにされがちです。今回は、改めてじっくりと実感に耳を澄まし、自分や相手を理解する手がかりとします。実感を手がかりに自分らしさやその人らしさを大切にするような、パーソンセンタード・アプローチのエッセンスにふれていただけたらと思っています。

=====
以下⑤・⑥は後半講座（15：15－16：45）となります。

③もしくは④を受講する方は受講可能です（1 ページに記載の表をご参照ください）。また、ワークショップ前半 13：30-15：00 不参加の方も受講可能です。

①もしくは②(13:30-16:45 開催)を受講の方は、重複するため受講できません。

=====
⑤「ポジティブ生徒指導入門」

【担当講師】 宇田光

【開催時間】 15：15-16：45（後半講座）

【概要】

ポジティブ生徒指導の入門講座です。ポジティブ心理学の基本的な考え方や、近年米国で急速に進んできた「ポジティブ生徒指導」(特にポジティブ行動支援 PBIS)の理論・実践の紹介と、演習を行います。学校の先生方にお薦めしますが、入門講座ですのでどなたでもご参加頂けます。

⑥「クリエイティブな表現からの自己探求」

【担当講師】 伊東留美、中尾陽子

【開催時間】 15：15-16：45（後半講座）

【概要】

自分探しの旅は終わりがありません。本講座では、「創作活動」と「語り」を通して自分探しの一つの方法を体験しませんか。(具体的には、創作活動を通してできた作品について語り、参加者と一緒に作品を味わい分かち合います。作品を語る中で新たな自分を見つけたり、その語りを聞く参加者から新たな見方に気づく体験ができることを期待しています。) 本講座での創作には上手下手はありません。楽しくじっくりと自分らしい創作に取り組んでみてください。

※一部、絨毯敷きの教室がございます。お履き物をぬいでお入りいただきます。
予めご了承ください。

ミニワークショップのご紹介は以上となります。

Web の申込フォームより奮ってお申し込みください！