南山大学人間関係研究センター設立 25 周年 & 『人間関係の学び方』出版 記念イベント ーワークショップー

2025 年 7 月 5 日(土) 14:45~16:45 開催

『人間関係の学び方:人間性豊かな関係を育む「ラボラトリー方式の体験学習」の理論と実践』と関連した内容のワークショップを 4 つ同時に開催します。人間関係の学び方を実際に体験しましょう！

【 タイトル・概要 】

ワークショップごとに参加条件が設けられていますのでご確認ください。

①「書籍『人間関係の学び方』を共に探究する:対話から新たな視点を探る」

【担当講師】土屋耕治

【概要】

先に刊行された『人間関係の学び方』を題材に、感想や新たな視点を共有しながら、ワークショップ形式で読み進めます。

当日は、参加者の方に事前に書籍を読んでいただくことを前提とし、まずは感想や質問を自由に挙げていただきます。

それらを第 I 部から第 VI 部まで順番に整理しながら見ていき、ディスカッションを行うなかで、書籍の背景や内容をより深く理解することを目指します。

【定員】30 名

【参加条件】書籍『人間関係の学び方』について、I~VI 部の 1 つ以上はお読みいただいたうえで参加をお願いいたします。

②「ラボラトリー方式の体験学習と出会う」

【担当講師】中尾陽子・森泉哲

【概要】

「ラボラトリー方式の体験学習のことを知ってみたい」という方に向けたワークショップです。ラボラトリー方式の体験学習のステップ（関わりの体験→個人でふりかえる→共にふりかえる）を実際に体験し、体験から学ぶことの楽しさや意味を感じていただきながら、この学び方が大切にしていることの理解を目指していきます。

「体験学習に関心はあるけど、自分が実施するには不安がある」という方には、実践への勇気を持ち帰っていただけるよう、『人間関係の学び方』の第 I 部の内容とも関連づけながら進めていきたいと思っています。ここに集った全員で、関わりを通した楽しい学びの時間を創ってまいりましょう！

【定員】36 名

【参加条件】ラボラトリー方式の体験学習は初めての方やあまりなじみのない方を対象としたプログラムになります。これまで十分な経験をお持ちの方は、申し込んでいただいても構いませんが、参加の際にはご配慮をお願いいたします。

③「体験学習を表現してみませんか」

【担当講師】伊東留美

【概要】

本ワークショップでは、参加者一人ひとりにとっての体験学習を創造的表現活動（本ワークショップでは視覚的表現）を用いて表現してみたいと思います。創造的表現活動は「からだ」と「こころ」を用いた活動でもあり、身体感覚から触発される一人一人のユニークさを大事にした表現活動でもあります。「あなたにとっての体験学習とは？」という問いから触発され、参加者は自由に画材を用いて表現をしていきます。その場で表現されたものを手がかりに、個人にとっての体験学習を参加者らとの対話を通して探究していきましょう。表現に上手い下手は問いません。絵を描くのが苦手という方も大歓迎です。

作品は 2026 年度人間関係研究センターのカタログの表紙として使用する予定です。

【定員】10 名

【参加条件】当センターの講座やラボラトリー方式の体験学習を体験したことがある方。2026 年度人間関係研究センターのカタログの表紙として使用することに同意してくださる方。

④ 「ていねいに聴くことから生まれる自己理解・相互理解」

【担当講師】 中西美和・楠本和彦

【概要】

このワークは、お互いにていねいに相手の話を聴き合うことを通して、自己理解・他者理解・相互理解を深めることを目指すものです。物語の登場人物への順位づけとその理由などを話し、相手に自分の考えや気持ちや思い、その背景などをていねいに聴いてもらうことを通して、自己理解を深めることができると願っています。また、ていねいに聴き合うという関わりを通して、相互理解が深まることを期待しています。

【定員】 36 名

【参加条件】 当センターの人間関係講座を受講済みの方

※一部、絨毯敷きの教室がございます。お履き物を脱いでお入りいただきますので、
予めご了承ください。

※定員を超えた場合は、ご参加いただけない旨をご連絡させていただくことがあります。
予めご了承ください。

ワークショップのご紹介は以上となります。

Web の申込フォームより奮ってお申し込みください！