

人間関係講座（ベーシック）第4回 [秋]

自分の人間関係やコミュニケーションの理解のために

担当者	中尾陽子（南山大学経営学部経営学科准教授） 池田満（南山大学人文学部心理人間学科准教授）
概要	<p>この講座では、「体験学習」という方法を用いて、自分の日常の中で起こっていることに目を向けながら、人間関係やコミュニケーションについて学んでいきます。</p> <p>私たちが日常を過ごす中で、人間関係やコミュニケーションはとても重要な役割を果たしています。しかし、慌ただしい毎日の中では、あまりゆっくり考えたり、ふりかえったりすることもなく過ごしていることが多いのではないのでしょうか。</p> <p>この講座では、日々の中で自分が当たり前のように体験していることや感じていることに目を向け、そこで起こっていることに気づき、言葉にしてみることを通して、自分自身の中や、関わりの中で起こっていることを捉える試みをしていきたいと考えています。</p> <p>この講座のねらいは、以下の3つの分野です。</p> <ol style="list-style-type: none">①自分を知る②「体験から学ぶ」ということを知る③わかちあうことを通して、それぞれの中で起こっていることに気づく <p>この講座では、ラボラトリー方式の体験学習を用いた実習と、体験学習に関する理論の小講義を通して学んでいきます。自分の人間関係や、自分自身について一度ふりかえったり、考えてみたいと感じている方にお勧めです。</p> <p>【プログラムの内容（予定）】</p> <ul style="list-style-type: none">・小講義「体験学習のサイクル」「コンテンツとプロセス」 「フィードバックの留意点」 など・日常のコミュニケーションや人間関係のふりかえりとわかちあい・自己分析・グループでのコンセンサス実習とふりかえり
日程	2020年10月4日（日）10：00～17：00
定員	20名
会場	オンライン
受講料	4,950円（税込）
メルマガ講座報告	<p style="text-align: right;">担当講師 中尾 陽子 記</p> <p>2020年10月4日（日）に、第4回人間関係講座（ベーシック）をオンラインで実施しました。19名の受講生の方々と、担当者の池田センター員 & 中尾、事務局2名が、PCの画面を通して出会い、関わる体験となりました。</p> <p>当センター人間関係講座の入門編となるこの講座は、日頃の人間関係をふりかえり、そのことを気軽にわかちあいなから学ぶ場を作りたいとの思いから、昨年度よりスタートしました。自分のコミュニケーションの特徴をふりかえる実習、自分の対人関係を図で表現し、それぞれの関係をアサーションの観点から検討してみる実習、そしてお互いの価値観を知り合う実習を体験していただきましたが、メンバーとの関わりを通して豊かな気づきが生まれる時間になっていたのではないかと感じています。</p> <p>コロナの影響で今年度の講座が軒並み中止となる中、人関センターとして少しでも学びの場をご提供したいという思いから、オンライン開催を決断したこの講座。『体験から学ぶ』ことを大切にするセンターの講座にオンラインは馴染まないのではないか？という不安は大きく、私自身、『オンラインでの実習を滞りなく進める』というコンテンツに意識を奪われそうになりがちでした。しかし、画面の中のお一人おひとりが、ちょっとずつ、にこやかな表情でブレイクアートルームから戻っていらっしゃる様子に励まされ、最後は「もっとお一人おひとりのことを知ってみたい！」という気持ちで一杯になりました。</p> <p>私たちはまだ当分、以前と同じような形で人と関わるのが難しいのかもしれませんが、だとすれば、その状況を嘆くよりも、だからこそ（もどかしさも含めて）生まれてくる「もっと知りたい・知って欲しい」の気持ちを大切にしながら丁寧に関わり、心の密づくりにチャレンジしていく。このことが、新しい生活様式での人間関係のポイントになるかもしれないな…と、今回の講座を通して感じています。♪会えない時間が～愛育てるのさ～♪という古い歌が、なぜか私の頭の中をループ歌です。ご一緒くださったみなさま、本当にありがとうございました！</p>