

人間関係講座（ベーシック）第8回 [秋]

自分の人間関係やコミュニケーションの理解のために

担当者	森泉 哲（南山大学国際教養学部国際教養学科 教授） 中尾 陽子（南山大学経営学部経営学科 准教授）
概要	<p>この講座では、「体験学習」という方法を用いて、自分の日常の中で起こっていることに目を向けながら、人間関係やコミュニケーションについて学んでいきます。</p> <p>私たちが日常を過ごす中で、人間関係やコミュニケーションはとても重要な役割を果たしています。しかし、慌ただしい毎日の生活の中では、ゆっくり考えたり、ふりかえったりすることなく、やり過ごしてしまうことも多いのではないのでしょうか。</p> <p>この講座では、普段自分が当たり前のように体験していることや感じていることに目を向け、そこで起きていることに気づき、言葉にすることを試みていきます。この試みを通して、自分自身や関わりの中で起きていることを改めて丁寧に捉え、人間関係やコミュニケーションのありようを検討していきたいと考えています。</p> <p>この講座のねらいは、以下の3つの分野です。</p> <ol style="list-style-type: none">①自分を知る②「体験から学ぶ」ということを知る③わかちあうことを通して、それぞれの中で起こっていることに気づく <p>この講座では、ラボラトリー方式の体験学習を用いた実習と、体験学習に関する理論の小講義を通して学んでいきます。自分の人間関係や、自分自身について一度ゆっくりとふりかえってみたいと感じている方にお勧めです。</p> <p>【プログラムの内容（予定）】 小講義「体験学習のサイクル」「コンテンツとプロセス」「フィードバックの留意点」など 日常のコミュニケーションや人間関係のふりかえりとわかちあい グループでの話し合いを通じた自分の価値観の検討</p>
日程	2022年9月10日(土)10:00~17:00
定員	20名
会場	南山大学 R棟6階 R63,R62
受講料	6,600円〈税込〉
メルマガ講座報告	<p style="text-align: right;">担当講師 森泉 哲 記</p> <p>2022年9月10日（土）に、第8回人間関係講座（ベーシック）が、本講座としては2年ぶりに対面で開催され、全国から15名の方にご参加いただきました。</p> <p>久々の対面開催とあって、私は妙な緊張感と高揚感を抱いてのスタートとなりました。講座を進行していく中で、オンライン講座との違いは、言葉ではなかなか表現できない場の雰囲気のようなものの存在でした。絨毯教室であちこちにグループごとに座って話されている声、皆さんの顔の表情であったり、全身の様子のような多層的な情報が同時にかつあまり意識せずにそれらを感じているなという感覚でした。</p> <p>オンラインの講座では、画面に映る顔の表情や声に集中してしまい、その人そのものの全体性がわかりづらいだけでなく、自分では相当意識したコミュニケーションをしていたのかなと思っています。改めて対面的なコミュニケーションの特徴に気づくことができ、自己や他者とのプロセスに目を向けていこうと思う講座でした。受講者の皆様、ご参加いただきありがとうございました。</p>