

人間関係講座(コミュニケーション)第125回

自己理解と対人コミュニケーション能力アップのために

担当者	森泉 哲 (南山大学国際教養学部国際教養学科 教授) 中尾 陽子 (南山大学経営学部経営学科 准教授)
概要	<p>この講座では、「体験学習」という方法を用いて、人間関係における自分自身のあり方とコミュニケーションの傾向に気づき、自己成長に向けた手がかりを掴んでいくことを目指します。</p> <p>私たちは他者とのコミュニケーションを通して、相手とわかりあえた感じがして嬉しくなる体験や、逆に、どうしてこんな風に受け取られてしまうのだろう?と驚いてしまうような体験をすることがあります。このような時、私たちのコミュニケーションの中では、一体どのようなことが起こっているのでしょうか。</p> <p>この講座では、コミュニケーションに影響を及ぼす諸要素のうち、特に“自己理解と対人コミュニケーション”に焦点を当てながら、自分を見つめていきます。</p> <p>この講座のねらいは、以下の2つの分野です。</p> <p>①話したり聴いたりする時のコミュニケーションプロセスや自分の特徴に気づき、その気づきを日常のコミュニケーションに活かす</p> <p>②自分自身の価値観・感情・興味など、自己理解を深める</p> <p>この講座では、ラボラトリー方式の体験学習を用いた実習と、自己やコミュニケーションに関する理論の小講義を通して学んでいきます。ゆっくりと自分を見つめたり、他者と話し・聴く中で生まれた気づきをわかちあう体験から、自分への理解が深まっていくことが期待されます。自分についてより深く知りたい方、日常や仕事上でのコミュニケーションで相手の話をよりよく聴けるようになりたい方、日々のコミュニケーションで起こっている気がかりなことについて一度考えてみたい方にお勧めです。</p> <p>【プログラムの内容 (予定)】</p> <ul style="list-style-type: none">・小講義「自己概念」「コンテンツとプロセス」・自己理解を深める実習・コミュニケーション実習
日程	2024年10月26日(土)10:00~18:00 10月27日(日) 9:00~17:00
定員	36名
会場	南山大学 D棟 D51教室
受講料	15,400円 (税込)
メルマガ講座報告	<p style="text-align: right;">担当講師 森泉 哲 記</p> <p>10月26日(土)・27日(日)の2日間、第125回人間関係講座(コミュニケーション)が開催され、16名の方々が参加されました。体験学習を通してコミュニケーションについて真剣に考え、理解を深めていこうという積極的な学びの雰囲気にも包まれた講座となりました。</p> <p>2日間のプログラムでは、キャンパス内をゆっくり歩きながら、自然や建物など周囲の環境と五感を通して対話する実習、対人間コミュニケーションを分析する実習、グループのコンセンサスによる実習など、個人内からグループコミュニケーションなど様々なコミュニケーションのプロセスに気づく実習が行われました。それぞれの気づきをグループで丁寧に振り返り、熱心にわかちあわれている姿が印象的でした。全体のわかちあいの場でも、今まで気づけなかった新たな発見を発表してくださった方もおられ、私自身もとても印象深い講座となりました。</p> <p>今後も皆さんと日々のコミュニケーションの実践や取り組みについて共有できる機会を楽しみにしております。2日間、本当にありがとうございました。</p>