

Tグループ〔人間関係トレーニング〕第34回

深いかかわりから学ぶ

日本の各地から集まったさまざまな人々と 八ヶ岳を目の前に仰ぐ清里の豊かな自然は あなたが、人と人との関わりを探究するのを豊かにささえてくれるでしょう。

- 本当の自分自身でいられることの深い充足感
- 人と人が関わるプロセスの変化に富んだ姿
- 対話の中で人の心に触れた瞬間の感動
- 深いところで自己と対面した驚き
- ズッシリとした学びの手応え

担当者	楠本 和彦（南山大学人文学部心理人間学科 教授） 中西 美和（南山大学人文学部心理人間学科 教授）
概要	人間関係の体験学習の中でも、特に密度の濃い体験のできるトレーニングが「Tグループ」とよばれる集中的集団体験です。その中から、深く豊かな気づきや学びが生まれます。 10名程度が1グループになって、自由な雰囲気の中で対話を続けていくと、自己理解や他者理解、受容や共感、傾聴や援助関係、コミュニケーションやグループプロセス、などにかかわる様々な現象が起こります。その時その場に起こっている人間関係や自分や他者のありようについて、気づいたことや感じたことをお互いにフィードバックしあうことによって、生の人間関係から学ぶことが可能になるのです。 Tグループに代表されるラボラトリー方式の体験学習に参加し学ぶことを通して、現代社会の中に信頼の風土や人と人とのつながりを創り出す変革推進体（change agent）として、人々とともに生きられるようになることが期待されています。
日程	2025年3月8日(土)～3月13日(木) 5泊6日 フォローアップ：2025年7月6日(日)予定 11：00～17：00（南山大学 D棟）
定員	16名
会場	(財) KEEP協会・清泉寮 〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里3545
参加資格	※宿泊制プログラムのため、施設にご宿泊いただきます。また、グループでの体験学習方式を進めるため、全日程にご参加いただく必要があります。全日程にご参加いただけない場合は、参加をお断りします。
受講料	受講料 88,830円〈税込〉 滞在費 95,700円〈税込〉（シングル利用、宿泊・食事含む）※現地徴収
メルマガ講座報告	担当講師 中西 美和 記 「第34回人間関係トレーニング -Tグループ-」が、2025年3月8日～13日（5泊6日）の日程で、清里の清泉寮にて、開催されました。参加者は16名、スタッフは6名でした。 講座終了後に記入していただいたアンケートによると、多くの参加者の方がこの講座の学びについて、高い満足感や意味深さを感じられていることがわかります。学びや気づきの内容として、今ここを大切にすること、自己理解の深まり、自己や他者があるがままに受け入れる、あるいは受け入れられること、人と人、あるいは人とグループとの関係性の変化についての気づき、わかりあえなさや葛藤をグループで解決していく過程についての学び、グループプロセスの支援者としてのスタンスなどに関する学びなど、自己や他者、関係、グループに関する重要なポイントが挙げられていました。一方、新たな課題を発見された方もおられたようです。それらは、さらなる学びへの灯火となるのではないかと考えております。 スタッフであった私としましても、グループメンバーと共に、「今、ここ」に在ることを問答しながら心を砕いた、忘れられないTグループとなりました。自分も含めた10名のグループメンバーを信じて、それぞれが自分らしく在りながら、お互いに関わりを諦めないことの尊さを再確認する時間でした。 このラボラトリーに集ったすべての方への感謝の気持ちを込めて、本当にありがとうございました。 コーディネーター：楠本和彦 講座担当者：植平修・小笠原晶・楠本和彦・中西美和 事務局：藤田嘉子・山本佐知子