

# 人間関係講座（ベーシック）第12回（秋）

## 自分の人間関係やコミュニケーションの理解のために

担当者	森泉 哲（南山大学国際教養学部国際教養学科 教授） 中尾 陽子（南山大学経営学部経営学科 准教授）
概要	<p>この講座では、「体験学習」という方法を用いて、自分の日常の中で起こっていることに目を向けながら、人間関係やコミュニケーションについて学んでいきます。</p> <p>私たちが日常を過ごす中で、人間関係やコミュニケーションはとても重要な役割を果たしています。しかし、慌ただしい毎日の生活の中では、ゆっくり考えたり、ふりかえったりすることなく、やり過ごしてしまうことも多いのではないのでしょうか。</p> <p>この講座では、普段自分が当たり前のように体験していることや感じていることに目を向け、そこで起きていることに気づき、言葉にすることを試みていきます。この試みを通して、自分自身や関わりの中で起きていることを改めて丁寧に捉え、人間関係やコミュニケーションのありようを検討していきたいと考えています。</p> <p>この講座のねらいは、以下の3つの分野です。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>①自分を知る</li><li>②「体験から学ぶ」ということを知る</li><li>③わかちあうことを通して、それぞれの中で起こっていることに気づく</li></ol> <p>この講座では、ラボラトリー方式の体験学習を用いた実習と、体験学習に関する理論の小講義を通して学んでいきます。自分の人間関係や、自分自身について一度ゆっくりとふりかえてみたいと感じている方にお勧めです。</p> <p>【プログラムの内容（予定）】 小講義「体験学習のサイクル」「コンテンツとプロセス」「フィードバックの留意点」など 日常のコミュニケーションや人間関係のふりかえりとわかちあい グループでの話し合いを通じた自分の価値観の検討</p>
日程	2025年9月13日(土)10:00~17:00
定員	24名
会場	南山大学 D棟 D51教室
受講料	6,600円〈税込〉
メルマガ講座報告	<p style="text-align: right;">担当講師 森泉 哲 記</p> <p>2025年9月13日（土）に、第12回人間関係講座（ベーシック）が開催され、全国から19名の方にご参加いただきました。本講座は、本センターの様々な講座の入り口となる講座で、日ごろの人間関係を「棚卸し」するように、ゆっくり丁寧に見つめなおしてみる場となればと願っています。講座の様子から、参加者お一人お一人が実習に積極的に取り組み、熱心に聞きあっておられました。実習を通して、日頃の自分の考え方や発言の傾向に気づかれた方も多くおられ、気づきを大切にする講座として、大変うれしく感じました。</p> <p>1日の講座では、こちらの説明が十分でないところが多々あったと思います。また機会がありましたら、継続的に本講座や他の公開講座を受講していただけますと幸いです。受講者の皆様、ご参加いただきありがとうございました。</p>