

人間関係講座(オンライン)第3回

担当者	池田 満 (南山大学人文学部心理人間学科 准教授)
概要	<p>この講座では、「体験学習」という方法を用いて、オンラインで人と人が関わる際に起こること(=プロセス)を捉える視点を養うことを目指します。</p> <p>リモートワークが増える中で、ミーティングや打ち合わせをオンラインで行う機会が多くなってきています。対面での関わりとオンラインでの関わりは、共通点と相違点、それぞれのメリットとデメリットがあると考えています。オンラインでの関わりは、Zoomなどのツールの使い方という技術的な側面に目が向きがちかもしれませんが、本講座では、ツールの使い方という技術的なスキルの向上ではなく、オンラインでの人と人が関わる際に起こる人間関係的な側面に焦点を当て、体験から学ぶことに取り組んでいきます。</p> <p>この講座のねらいは、以下の2つです。</p> <p>①1対1でやりとりするとき起こること(コミュニケーションプロセス)や、グループの中で起こること(グループプロセス)に気づく力を養う。</p> <p>②人と関わる時の自分の特徴に気づく</p> <p>このオンライン講座では、ラボラトリー方式の体験学習を用いた実習と、小講義によって学習を進めていきます。オンライン上で参加者が関わる実習を体験し、その過程をていねいにふりかえり、参加者同士でわかちあうことを通して、お互いの間で起こっていたことに目を向けていきます。オンラインでの関わりや話し合いについて関心がある方、理解を深めたい方にお勧めです。対面で行われる人間関係講座と学び方や講座の内容は共通していますので、南山大学にお越しいただくことが難しいけれど、人間関係講座に参加したいと希望されている遠方の方も是非ご参加ください。</p> <p>【プログラムの内容(予定)】</p> <p>グループでの問題解決実習 ペアでのコミュニケーション実習 グループでのコンセンサス実習 小講義「プロセスとは?」「体験学習の学び方」「ジョハリの窓」「フィードバックの留意点」「グループでの意思決定」など</p>
日程	2025年5月29日(木)、6月12日(木)、26日(木)、7月10日(木)、24日(木)、9月4日(木)、全6回 全日程9:30~12:30
定員	24名
会場	オンライン(Zoom)開催
受講料	19,800円(税込)
メルマガ講座報告	<p style="text-align: right;">担当講師 池田 満 記</p> <p>第3回目となる人間関係講座(オンライン)を無事に開催しました。本講座は5月29日に初回を迎え、全6回の日程で実施され、19名の受講者にご参加いただきました。</p> <p>本講座の最大の特徴は、体験を通じた人間関係の学びをオンラインで深めるという点にあります。受講者の皆様は、画面越しでありながらも、積極的にペア実習やグループ実習に取り組み、ご自身の対人パターンやコミュニケーションのあり方について深く向き合われました。</p> <p>オブザーバーからは、「オンラインという環境にもかかわらず、回を重ねるごとに受講者同士の信頼関係が深まり、非常に活発で質の高い意見交換が見られました。特に後半の実習では、一歩踏み込んだ率直なフィードバックが交わされ、皆さまの学習に対する熱意と真剣さが伝わってきました」といった感想をいただきました。終始、和やかで明るい雰囲気の中、参加者一人ひとりが熱心に学びを深められる様子が大変印象的でした。</p> <p>全日程を終了し、受講者からは「自分の課題が明確になった」「オンラインでも深く学べた」「すぐ実践できる具体的なヒントを得られた」といった前向きな感想が多数寄せられています。ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。</p>