

Tグループ〔人間関係トレーニング〕第32回

-深いかかわりから学ぶ-

日本の各地から集まったさまざまな人々と 八ヶ岳を目の前に仰ぐ清里の豊かな自然は あなたが、人と人との関わりを探究するのを豊かにささえてくれるでしょう。

- 本当の自分自身でいられることの深い充足感
- 人と人が関わるプロセスの変化に富んだ姿
- 対話の中で人の心に触れた瞬間の感動
- 深いところで自己と対面した驚き
- ズッシリとした学びの手応え

担当者	中村 和彦（南山大学人文学部心理人間学科 教授） 土屋 耕治（南山大学人文学部心理人間学科 准教授）
概要	<p>人間関係の体験学習の中でも、特に密度の濃い体験のできるトレーニングが「Tグループ」とよばれる集中的集団体験です。その中から、深く豊かな気づきや学びが生まれます。</p> <p>10名程度が1グループになって、自由な雰囲気の中で対話を続けていくと、自己理解や他者理解、受容や共感、傾聴や援助関係、コミュニケーションやグループプロセス、などにかかわる様々な現象が起こります。その時その場に起こっている人間関係や自分や他者のありようについて、気づいたことや感じたことをお互いにフィードバックしあうことによって、生の人間関係から学ぶことが可能になるのです。</p> <p>Tグループに代表されるラボラトリー方式の体験学習に参加学ぶことを通して、現代社会の中に信頼の風土や人と人とのつながりを創り出す変革推進体（change agent）として、人々とともに生きられるようになることが期待されています。</p>
日程	2022年3月8日(水)～3月13日(月) 5泊6日 フォローアップ：2023年7月1日(土)予定 11：00～17：00（南山大学 D棟）
定員	16名
会場	(財) KEEP協会・清泉寮 〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里3545
参加資格	※宿泊制プログラムのため、施設にご宿泊いただきます。また、グループでの体験学習方式を進めるため、全日程にご参加いただく必要があります。全日程にご参加いただけない場合は、参加をお断りします。
受講料	受講料 88,830円〈税込〉 滞在費 86,350円〈税込〉 予定（シングル利用、宿泊・食事含む）※現地徴収
メルマガ講座報告	<p style="text-align: right;">コーディネーター 中村 和彦 記</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大の影響で、2020年3月、2021年3月、2022年3月に予定されていた、本センター主催の「人間関係トレーニング（Tグループ）」が開催できませんでした。満を持して4年ぶりの開催となった、2023年3月中旬のTグループを合宿講座として清里で開催しましたが、結論からお伝えすると、全プログラムの折り返し地点で中止とせざるを得なくなりました。</p> <p>Tグループでは、「今ここ」でお互いの中で起こっているプロセスに目を向け、気づき、その体験から学びます。今回の合宿講座では、参加者の皆さんや私たちスタッフは、3日目セッション8までグループで過ごしてきました。3日目の深夜に、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐ必要性から私たちスタッフは合宿講座の中止という苦渋の決断をし、私は参加者の皆さんにその旨をお伝えしました。参加者の皆さんは、合宿講座の後半で、Tグループの中でさらに関わりたいことや試みたいことがたくさんあったと思います。私もそうでした。関わる場がなくなってしまったという喪失感やいろいろな気持ちを抱えながら、参加者の皆さんは合宿講座の中止を了承くださいました。</p> <p>私たちは日常の中で、人の異動や卒業など、関わりが終わりが明確な場合、終わりの時まで関わりが継続すると想定していることが多いように思います。その一方で、自然災害やコロナ禍、急な病気やご逝去という、想定外で人と人が急に関われなくなる状況も私たちは経験しています。「今」という瞬間が続くわけではない、だからこそ「今ここ」を生きることの大切さを強く感じました。</p> <p>2022年度の「人間関係トレーニング（Tグループ）」は中止となってしまいましたが、2023年7月に予定されているフォローアップは予定通り行いますので、参加者の皆さん、名古屋で再会できることを楽しみにしています。</p>